

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							10:00~11:30 一般部
11:00							
12:00							
13:00						13:00~14:00 親子クラス	
14:10						14:10~15:10 キッズクラス	
15:00							
16:00	16:00 ~17:30 幼年部	16:00 ~17:30 幼年部	16:00 ~17:30 幼年部	16:00 ~17:30 幼年部	16:00 ~17:30 幼年部	15:30~18:00 選手強化	
17:00							
17:30	17:30 ~19:00 少年部	17:30 ~19:00 少年部	17:30 ~19:00 少年部	17:30 ~19:00 少年部	17:30 ~19:00 少年部		
18:00							18:30~20:00 合同
19:10	19:10~20:40 合同	19:10~20:40 合同		19:10~20:40 合同	19:10~20:40 合同		
20:00			20:00~21:30 合同				
21:00	21:00~22:30 自主トレ	21:00~22:30 自主トレ		21:00~22:30 自主トレ	21:00~22:30 自主トレ		
22:00							

入会金 5,500円 *記載金額はすべて税込み

幼年部：年少～小学4年生（初心者・初級者）、1時間半の稽古		
週1回	6,600円	月～金の幼年部クラスへのいづれか1日、振替は月に2回まで（土曜日への振り替えはご遠慮ください）
フリー	8,800円	月～土の幼年部クラスへのフリー参加
少年部：小学4年生（上級者）～中学生、1時間半の稽古		
週1回	6,600円	月～金の少年部クラスへのいづれか1日、振替は月に2回まで（土曜日への振り替えはご遠慮ください）
フリー	8,800円	月～土の少年部クラスへのフリー参加

●稽古内容 柔軟、基本稽古、ミット、組手を行います。初心者大歓迎!!

合同：中学生～一般の合同稽古 *中学生は、少年部／合同どちらでも可、お問い合わせください。		
中・高校生・学生・女性	週1回	6,600円 月～土の合同クラスへのいづれか1日、振替は月に2回まで
	フリー	8,800円 月～土の合同クラスへのフリー参加
一般	週1回	8,800円 月～土の合同クラスへのいづれか1日、または日曜日の1日、振替は月に2回まで
	フリー	11,000円 月～土の合同クラスへのフリー参加、日曜日稽古の参加

●稽古内容 柔軟、基本稽古、ミット、組手を行います。初心者大歓迎!!

キッズクラス：年少～小学生、1時間の稽古		
週1回	5,500円	基本的にキッズクラスへのみの参加。親子クラス、幼年部・少年部への振替あり。

●稽古内容 空手とは、どんなことをするの？出来るのかな？興味があるけれど、そんな心配がある初心者向けのコースです。柔軟体操から立ち方、突き、蹴り等、空手の基本中心の稽古です。

親子クラス：年少～小学生のお子さんとお父さんやお母さん。ご家族での参加も可。		
週1回	家族2名：8,800円／家族3名：13,200円／その後1名追加で+4,400円	
基本的に親子クラスへのみの参加。キッズクラス、幼年部・少年部への振替あり。		

●稽古内容 柔軟体操から立ち方、突き、蹴り等、空手の基本中心の稽古です。お子様と一緒に、楽しく運動不足やストレスの解消をしましょう。ジャージ等の動きやすい服装で参加できます。

幼年・少年部強化 選手希望者。師範、指導員の許可を得てからの参加。		
●稽古内容	外部試合出場希望者への、試合で勝つことを目標とした稽古です。希望者はお申し出ください。	

- 入会時に必要なもの
入会金+月謝+拳サポーター（1,650円） *初めからはTシャツ、短パン、ジャージなど動きやすい服装で稽古できます
- 週1回コースの方は、月2回まで振替が可能です。事前に連絡をお願いします。
欠席日を含む3カ月以内での振替となります。 *フリーコースは、欠席連絡は必要ありません
- 入会月・翌月以降の月謝は引き落とし（前月の27日）となります。
- 休会、退会をする場合は、希望する月の前月10日までに連絡をお願いします。10日を過ぎますと翌々月からの休会、退会となります。
- 家族割引あります。見学・無料体験は随時行っています。メール、電話でお問い合わせください。