

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							10:00~11:30 一般部
						9:30~10:30 初心者・初級者クラス	
10:00							
						10:40~11:40 型クラス	
11:00							
12:00							
13:00						13:00~14:00 親子クラス	
14:10						14:10~15:10 キッズクラス	
15:00							
	15:30~16:30 幼児部	15:30~16:30 幼児部	15:30~16:30 幼児部	15:30~16:30 幼児部	15:30~16:30 幼児部	15:30~18:00 選手強化 *指導者の許可必須	
16:00	16:30~18:00 幼年部	16:30~18:00 幼年部	16:30~18:00 幼年部	16:30~18:00 幼年部	16:30~18:00 幼年部		
17:00							
	18:00~19:30 少年部	18:00~19:30 少年部	18:00~19:30 少年部	18:00~19:30 少年部	18:00~19:30 少年部		
18:00							
						18:30~20:00 一般部	
19:00							
	20:00~21:30 一般部	20:00~21:00 基本クラス	20:00~21:30 一般部	20:00~21:30 一般部	20:00~21:00 女子クラス		
20:00							
21:00							
22:00							

入会金 5,500円 *記載金額はすべて税込み

幼児部：未就学児及び低学年初心者、初級者の希望者の男女。1時間の稽古		
週1回	5,500円	女性指導者。(月)~(金)の幼児部クラスへのいづれか1日、振替あり。初心者可。
フリー	6,600円	女性指導者。(月)~(金)の幼児部クラス、(土)初心者・初級者クラスへのフリー参加 *選手志望者
幼年部：未就学児~小学3年生及び高学年初心者、初級者の希望者の男女。1時間半の稽古		
週1回	6,600円	女性指導者。(月)~(金)の幼年部クラスへのいづれか1日、振替あり。初心者可。
フリー	8,800円	女性指導者。(月)~(金)の幼年部クラス、(土)初心者・初級者クラスへのフリー参加 *選手志望者
少年部：小学4年生~高校生の男女。1時間半の稽古		
週1回	6,600円	女性指導者。(月)~(金)の少年部クラスへのいづれか1日、振替あり。初心者可。
フリー	8,800円	女性指導者。(月)~(金)の少年部、(土)初心者・初級者クラスへのフリー参加 *選手志望者
一般部：中学生以上の男女		
週1回	8,800円	男性指導者。(月)(水)(木)(土)(日)の一般部クラスへのいづれか1日、振替あり。初心者可。
フリー	11,000円	男性指導者。(月)(水)(木)(土)(日)の一般部クラス、(火)基本クラスへのフリー参加

基本クラス：中学生以上（小学生の場合は上級者で可） *他クラスへの参加はフリー会員となります。		
週1回(火)	5,500円	女性指導者。柔軟・基本稽古から行います。初心者大歓迎。振替は他クラスとなります。お問い合わせください

女子クラス：年齢不同。1時間のクラス。 *他クラスへの参加はフリー会員となります。		
週1回(金)	5,500円	女性指導者による女子のみクラス。母子参加大歓迎。振替は他クラスとなります。お問い合わせください

初心者・初級者クラス：3才以上年齢不同 *他クラスへの参加はフリー会員となります。		
週1回(土)	5,500円	女性指導者。柔軟・基本稽古から行います。親子での参加大歓迎。振替は他クラスとなります。お問い合わせください

型クラス：小学生以上年齢不同 *他クラスへの参加はフリー会員となります。		
週1回(土)	5,500円	女性指導者。ミット・組手は行いません。

親子クラス：年少~小学生のお子さんと、お父さんやお母さん。ご家族での参加も可。		
土曜日	家族2名：8,800円 / 家族3名：13,200円 / その後1名追加で+4,400円 男性指導者。振替は他クラスとなります。お問い合わせください。	

キッズクラス：年少~小学生、1時間の稽古		
土曜日	5,500円	男性指導者。振替は他クラスとなります。お問い合わせください。

- 家族会員 割引
- ◆家族2名 フリー会員 16,500円
 - ◆家族3名以上 フリー会員 22,000円

*強化稽古参加者は選手コースとなります。 +1,100円
全クラスへのフリー参加可。1日複数コース参加可。